

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ № 100 от 21.08.2022г

*Режим дня (холодный период года)*

**Вторая группа раннего возраста (для детей от 1,6 лет до 2 лет) №1**

| Режимные моменты  | Понедельник          | Вторник              | Среда                | Четверг              | Пятница              |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, <b>утренняя гимнастика*</b>   | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). <b>Завтрак</b>   | <b>08.30 – 08.50</b> | <b>08.30 – 08.50</b> | <b>08.30 – 08.50</b> | <b>08.30 – 08.50</b> | <b>08.30 – 08.50</b> |
| Игровая деятельность  | 08.50 – 09.25        | 08.50 – 09.00        | 08.50 – 09.00        | 08.50 – 09.20        | 08.50 – 09.00        |
| <b>Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)</b>  |                      |                      |                      |                      |                      |
| ✓ Вся группа  | 09.25 – 09.35        | -                    | -                    | 09.20 – 09.30        | -                    |
| ✓ 1-я подгруппа   |                      | 09.00 – 09.10        | 09.00 – 09.10        | -                    | 09.00 – 09.10        |
| ✓ 2-я подгруппа   |                      | 09.20 – 09.30        | 09.20 – 09.30        |                      | 09.20 – 09.30        |
| Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно -гигиенических навыков)                          | 09.35– 09.50         | 09.30 – 09.50        | 09.30 – 09.50        | 09.30 – 09.50        | 09.30 – 09.50        |
| <b>Второй завтрак</b>   | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.                            | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        |
| Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)<br><b>Обед</b>   | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> |
| Подготовка к дневному сну, сон  | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        |
| <b>Полдник</b>  | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> |
| Игровая деятельность  | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        |
| <b>Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)</b>  |                      |                      |                      |                      |                      |
| ✓ 1-я подгруппа   | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        |
| ✓ 2-я подгруппа   | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.   | 16.30 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.30 – 17.10        |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). <b>Ужин</b>   | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность  | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой  | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        |

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:  
 Заведующий МБДОУ  
 Детский сад «Мамонтёнок»  
 /О.П. Бекк/  
 Приказ № 1301 от 14.08 2022г

*Режим дня (холодный период года)*

**Вторая группа раннего возраста (для детей от 1,6 лет до 2 лет) №2**

| Режимные моменты  | Понедельник          | Вторник              | Среда                | Четверг              | Пятница              |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Прим детей, осмотр, совместная игровая деятельность, <b>утренняя гимнастика*</b>  | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). <b>Завтрак</b>   | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        |
| Игровая деятельность  | 08.50 – 09.20        | 08.50 – 09.00        | 08.50 – 09.30        | 08.50 – 09.00        | 08.50 – 09.00        |
| <b>Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)</b>  |                      |                      |                      |                      |                      |
| ✓ Вся группа  | 09.20 – 09.30        | 09.00 – 09.10        | 09.30 – 09.40        | 09.00 – 09.10        | 09.00 – 09.10        |
| ✓ 1-я подгруппа   | -                    | 09.20 – 09.30        |                      | 09.20 – 09.30        | 09.20 – 09.30        |
| ✓ 2-я подгруппа   |                      |                      |                      |                      |                      |
| Самостоятельная и совместная деятельность.<br>Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)                        | 09.30 – 09.50        | 09.30 – 09.50        | 09.40 – 09.50        | 09.30 – 09.50        | 09.30 – 09.50        |
| <b>Второй завтрак</b>   | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.                            | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        |
| Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)<br><b>Обед</b>   | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> |
| Подготовка к дневному сну, сон  | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        |
| <b>Полдник</b>  | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> |
| Игровая деятельность  | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        |
| <b>Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)</b>  |                      |                      |                      |                      |                      |
| ✓ Вся группа  | -                    | -                    | -                    | -                    | -                    |
| ✓ 1-я подгруппа   | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        |
| ✓ 2-я подгруппа   | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.   | 16.30 – 17.10        | 16.10 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.10 – 17.10        |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). <b>Ужин</b>   | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность  | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой  | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        |

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ № 300 от 20.01.2022г

*Режим дня (холодный период года)*

**Вторая группа раннего возраста (для детей от 1,6 лет до 2 лет) №3**

| Режимные моменты  | Понедельник          | Вторник              | Среда                | Четверг              | Пятница              |
|---|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|
| Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, <b>утренняя гимнастика*</b>   | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        | 07.30 – 08.30        |
| Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). <b>Завтрак</b>   | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        | 08.30 – 08.50        |
| Игровая деятельность  | 08.50 – 09.40        | 08.50 – 09.00        | 08.50 – 09.00        | 08.50 – 09.50        | 08.50 – 09.00        |
| <b>Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)</b>  |                      |                      |                      |                      |                      |
| ✓ Вся группа  | 09.40 – 09.50        | -                    | -                    | 09.50 – 10.00        | 09.00 – 09.10        |
| ✓ 1-я подгруппа   |                      | 09.00 – 09.10        | 09.00 – 09.10        |                      | 09.20 – 09.30        |
| ✓ 2-я подгруппа   |                      | 09.20 – 09.30        | 09.20 – 09.30        |                      |                      |
| Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)                           | 09.00 – 09.40        | 09.30 – 09.50        | 09.30 – 09.50        | 09.00 – 09.40        | 09.30 – 09.50        |
| <b>Второй завтрак</b>   | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> | <b>09.50 – 10.10</b> |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.                            | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        | 10.10 – 11.40        |
| Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)<br><b>Обед</b>   | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> | <b>11.40 – 12.10</b> |
| Подготовка к дневному сну, сон  | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        | 12.10 – 15.20        |
| Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        | 15.20 – 15.30        |
| <b>Полдник</b>  | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> | <b>15.30 – 15.50</b> |
| Игровая деятельность  | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        | 15.50 – 16.00        |
| <b>Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)</b>  |                      |                      |                      |                      |                      |
| ✓ 1-я подгруппа   | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        | 16.00 – 16.10        |
| ✓ 2-я подгруппа   | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        | 16.20 – 16.30        |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.   | 16.30 – 17.10        | 16.10 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.30 – 17.10        | 16.10 – 17.10        |
| Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). <b>Ужин</b>   | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> | <b>17.10 – 17.30</b> |
| Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность  | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        | 17.30 – 18.00        |
| Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой  | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        | 18.00 – 19.30        |

\*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе