

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Детский сад «Мамонтёнок»

 /О.П. Бекк/
 Приказ № 100 от 31.08 2022г

Режим дня (холодный период года)

II младшая группа общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	-	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
✓ 1-я подгруппа		-	09.00 – 09.15	-	-
✓ 2-я подгруппа		-	09.30 – 09.45	-	-
✓ Вся группа	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.30 – 10.45	09.25 – 09.40	09.35 – 09.50
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.45 – 10.00	09.40 – 10.00	09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

Детский сад «Мамонтенок»

_____/О.П. Бекк/

Приказ № _____ от _____ 2022г

Режим дня (холодный период года)

II младшая группа общеразвивающей направленности (с 3 до 4 лет) №2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	-	09.00 – 09.15
✓ 1-я подгруппа		-	-	09.00 – 09.15	
✓ 2-я подгруппа		-	-	09.30 – 09.45	
✓ Вся группа	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	09.35 – 09.50	10.30 – 10.45	10.25 – 10.40
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00	09.45 – 10.00	09.15 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.40 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10	10.10 – 12.10
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15	15.30 – 17.15
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45	17.15 – 17.45
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе