

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ № 800 от 2022г

Режим дня (холодный период года)

Группа младенческого возраста (для детей от 2 месяцев до 1 года) №1 (1 полугодие)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, совместная игровая деятельность	07.30– 08.20	07.30– 08.20	07.30– 08.20	07.30– 08.20	07.30– 08.20
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.50				
Самостоятельная и совместная деятельность	08.50 – 09.40	08.50 – 09.40	08.50 – 09.40	08.50 – 09.40	08.50 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10				
Подготовка ко сну, 1-й сон	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00	10.10 -12.00
Постепенный подъем	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40				
Игровая деятельность	12.40 – 13.00 13.20 – 13.30				
Подготовка и проведение первой игры-занятия (по подгруппам) с перерывом между играми не менее 10 минут)	13.00 – 13.05 13.15 – 13.20				
Подготовка и проведение второй игры-занятия (по подгруппам)	13.30 – 13.36 13.46 – 13.52				
Совместная игровая деятельность	13.52 – 14.30	13.52 – 14.30	13.52 – 14.30	13.52 – 14.30	13.52 – 14.30
Подготовка ко сну, 2-й сон	14.30 – 16.00	14.30 – 16.00	14.30 – 16.00	14.30 – 16.00	14.30 – 16.00
Постепенный подъем Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Полдник	16.10 – 16.20				
Самостоятельная и совместная деятельность	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.20 – 17.50				
Игровая деятельность, уход домой	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30	17.50 – 19.30



Режим дня (холодный период года)

Группа младенческого возраста (для детей от 1 года до 1 года 6 месяцев) №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	09.00 – 09.30	-	09.00 – 09.10	-
✓ 1-я подгруппа	09.00 – 09.06	-	09.00 – 09.06	-	09.00 – 09.06
✓ 2-я подгруппа	09.16 – 09.22	-	09.16 – 09.22	-	09.16 – 09.22
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно - гигиенических навыков)	09.22 – 09.50	09.30 – 09.50	09.22 – 09.50	09.10 – 09.50	09.22 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.10				
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40	10.10 – 11.40
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков) Обед	11.40 – 12.10				
Подготовка к дневному сну, сон	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20	12.10 – 15.20
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.50				
Игровая деятельность	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ 1-я подгруппа	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06	16.00 – 16.06
✓ 2-я подгруппа	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22	16.16 – 16.22
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10	16.22 – 17.10
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.10 – 17.30				
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00	17.30 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

***при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе**