



Режим дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) №1

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин!)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин!)					
✓ Вся группа	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00 – 1 под 16.10 – 16.40 – 2 под	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.40 – 17.25	16.35 – 17.25	16.35 – 17.25	16.00 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе



Режим дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) №2

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.00 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.55 – 12.35	10.55 – 12.35	10.20 – 12.35	10.55 – 12.35	10.20 – 12.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00 – 1 под 16.10 – 16.40 – 2 под	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.40 – 17.25	15.30 – 17.25	16.00 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе



Заведующий ДБДОУ
«Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/
Приказ № 10 от 2.08 2022г

Режим дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) №3

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.00 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.35	10.55 – 12.35	10.55 – 12.35	10.20 – 12.35	10.55 – 12.35
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00 – 1 под 16.10 – 16.40 – 2 под	15.30 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	15.30 – 17.25	16.40 – 17.25	16.00 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе



Режим дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа общеразвивающей направленности (с 6 до 7 лет) №4

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 09.40 – 10.10	09.00 – 09.30 – 1 под 09.40 – 10.10 – 2 под 10.40 – 11.10
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	-
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	10.20 – 12.35	-
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Организованная детская деятельность (с перерывом между занятиями не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	16.10 – 16.40	15.30 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	15.30 – 16.10 16.40 – 17.25	16.00 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе



Заведующий МБДОУ

«Детский сад «Мамонтёнок»

/О.П. Бекк/

Приказ от 2.08.2022г

Режим дня (холодный период года)

Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности для детей с ТНР (с 6 до 7 лет) №5

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Присм детей, осмотр, совместная игровая деятельность, утренняя гимнастика*	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игровая деятельность	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	-	-	-	-	-
1 подгруппа	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
2 подгруппа	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
Самостоятельная и совместная деятельность. Подготовка ко второму завтраку (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12	10.10 – 10.12
Второй завтрак	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20	10.12 – 10.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	10.20 – 12.25	10.20 – 12.25	10.20 – 12.25	10.20 – 12.25	10.20 – 12.25
Подготовка к обеду (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Обед	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55	12.25 – 12.55
Подготовка к дневному сну, сон	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, воздушные и водные процедуры. Подготовка к полднику (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Непрерывная образовательная деятельность (с перерывом между НОД не менее 10 мин)					
✓ Вся группа	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность. Индивидуальная работа с детьми.	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25	16.00 – 17.25
Подготовка к ужину (гигиенические процедуры, привитие культурно-гигиенических навыков). Ужин	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50	17.25 – 17.50
Совместная организованная деятельность детей, игровая деятельность	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00	17.50 – 18.00
Подготовка к прогулке, прогулка*, игровая деятельность, уход детей домой	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30	18.00 – 19.30

*при благоприятных погодных условиях на открытом воздухе