

Утверждаю: _____
 Заведующий МБДОУ № 4 "Мамонтенок"
 Бекк С.П.
 "14" августа 2021 г.



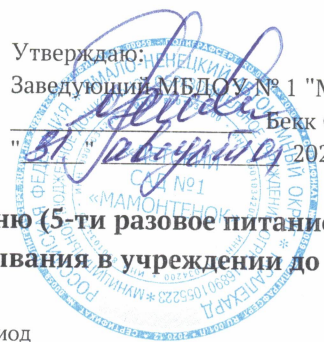
**Примерное перспективное дневное меню (5-ти разовое питание)
 для детей с 6-ти месяцев с длительностью пребывания в учреждении до 12-ти часов.**

Осень - зимний период

Наименование блюд	Выход блюда, (гр)	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (Ккал.)	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
с 1-го по 10-й день							
ЗАВТРАК							
Масло сливочное	2	0,04	1,65	0,04	13,60	96	
Адаптированная молочная смесь	50	1,02	1,51	3,84	46,55	пром произв	
Каша молочная	130	1,04	1,21	5,66	141,7	пром произв	
2 - ЗАВТРАК							
Пюре фруктовое	60	0	0	9,3	37,20	пром произв	
Сок фруктовый	50	0	0	6,00	24,00	пром произв	
ОБЕД							
Пюре мясное	30	3,12	1,14	1,17	27,42	пром произв	
Пюре овощное	80	0	0	3,20	12,80	пром произв	
Масло растительное	3	0	3	0	27,00		
Адаптированная молочная смесь	50	1,02	1,51	3,84	46,55	пром произв	
ПОЛДНИК							
Творог	40	3,4	1,8	1,4	35,6	пром произв	
Молоко цельное кипяченое	50	1,45	1,25	2,4	26,5	534	
УЖИН							
Адаптированная молочная смесь	150	3,05	4,53	11,51	100,30	пром произв	
Итого за день:		14,14	17,6	45,16	526,42		
Итого за весь период		141,4	176	451,6	5264,2		
Содержание белков, жиров, углеводов в меню в % от калорийности		17%	23%	60%	100%		

Handwritten blue mark resembling a stylized 'e' or '3'.

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 1 "Мамонтенок"
 Бекк О.П.
 "31" *сентября* 2021 г.



**Примерное перспективное дневное меню (5-ти разовое питание)
 для детей с 7 - ми месяцев с длительностью пребывания в учреждении до 12-ти часов.**

Осенне - зимний период

Наименование блюд	Выход блюда, (гр)	Пищевые вещества				№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (Ккал.)	
с 1-го по 10-й день						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	4	0,08	3,3	0,08	27,20	96
Адаптированная молочная смесь	60	1,22	1,81	4,60	40,10	пром произв
Каша молочная	150	1,20	1,39	5,44	163,5	пром произв
2 - ЗАВТРАК						
Пюре фруктовое	70	0	0	10,85	43,4	пром произв
Сок фруктовый	60	0	0	7,20	28,80	пром произв
ОБЕД						
Пюре мясное	30	3,12	1,14	1,17	27,42	пром произв
Пюре овощное	80	0	0	3,2	12,8	пром произв
Желток яичный	0,25	0,2	0,15	0,3	6	337
Масло растительное	3	0	3	0	27,00	
Адаптированная молочная смесь	60	1,22	1,81	4,60	40,10	пром произв
ПОЛДНИК						
Печенье	5	0,42	0,58	3,51	21	пром произв
Творог	40	3,4	1,8	1,4	35,6	пром произв
Молоко цельное кипяченое	70	2,03	1,75	3,36	37,1	534
УЖИН						
Адаптированная молочная смесь	160	3,25	4,83	12,27	106,90	пром произв
Итого за день:		16,14	21,56	54,78	604,12	
Итого за весь период		287,5	398,4	1036,9	10076,4	
Среднее значение за период		17%	23%	60%	100%	

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ № 1 "Мамонтенок"
 Бекк О.П.
 "30" августа 2021 г.

**Примерное перспективное дневное меню (5-ти разовое питание)
 для детей с 8 - ми месяцами с длительностью пребывания в учреждении до 12-ти часов.**

Осенне - зимний период

Наименование блюд	Выход блюда, (гр)	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (Ккал.)	№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы			
с 1-го по 10-й день							
ЗАВТРАК							
Масло сливочное	5	0,1	4,13	0,1	34	96	
Адаптированная молочная смесь	70	1,42	2,11	5,37	46,79	пром произв	
Каша молочная	180	1,44	1,67	6,53	196,2	пром произв	
2 - ЗАВТРАК							
Пюре фруктовое	80	0	0	12,4	49,6	пром произв	
Сок фруктовый	80	0	0	9,6	38,4	пром произв	
ОБЕД							
Вторичный мясной бульон	50	1,2	1,4	0,01	18,1	32	
Пюре мясное	50	5,2	1,9	1,95	45,7	пром произв	
Пюре овощное	80	0	0	3,2	12,8	пром произв	
Желток яичный	0,5	0,4	0,3	0,6	12	337	
Масло растительное	5	0	5	0	45,00		
Адаптированная молочная смесь	70	1,42	2,11	5,37	46,79	пром произв	
ПОЛДНИК							
Печенье	5	0,42	0,58	3,51	21	пром произв	
Творог	40	3,4	1,8	1,4	35,6	пром произв	
Молоко цельное кипяченое	80	2,32	2	3,84	42,4	534	
УЖИН							
Адаптированная молочная смесь	170	3,45	5,13	13,04	113,63	пром произв	
Итого за день:		20,77	28,13	66,92	758,01		
Итого за весь период		285,2	440	936,4	10277,8		
Среднее значение за период		19%	24%	57%	100%		



**Примерное перспективное дневное меню (5-ти разовое питание)
для детей с 9 до 12 месяцев с длительностью пребывания в учреждении до 12-ти часов.**

Осенне - зимний период

Наименование блюда	Выход блюда, (гр)	Пищевые вещества				№ рецептуры
		белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (Ккал.)	
с 1-го по 10-й день						
ЗАВТРАК						
Масло сливочное	6	0,12	4,96	0,12	40,8	96
Адаптированная молочная смесь	80	1,62	2,42	6,14	53,47	пром произв
Каша молочная	200	1,60	1,86	7,26	218	пром произв
2 - ЗАВТРАК						
Пюре фруктовое	100	0	0	15,5	62	пром произв
Сок фруктовый	100	0	0	12	48	пром произв
ОБЕД						
Вторичный мясной бульон	50	1,2	1,4	0,01	18,1	32
Пюре мясное	70	7,28	2,66	2,73	63,98	пром произв
Пюре овощное	80	0	0	3,2	12,8	пром произв
Желток яичный	0,5	0,4	0,3	0,6	12	337
Масло растительное	6	0	6	0	54,00	
Хлеб пшеничный	10	0,76	0,08	4,92	23,5	108
Адаптированная молочная смесь	80	1,62	2,42	6,14	53,47	пром произв
ПОЛДНИК						
Печенье	10	0,84	1,16	7,02	41,9	пром произв
Творог	50	4,25	2,25	1,75	44,5	пром произв
Молоко цельное кипяченое	100	2,9	2,5	4,8	53	534
УЖИН						
Адаптированная молочная смесь	180	3,65	5,44	13,81	120,30	пром произв
Итого за день:		25,48	27,37	81,08	842,32	
Итого за весь период		394,7	463,8	1323,9	12656,4	
Среднее значение за период		19%	21%	60%	100%	