**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «ДЕТСКИЙ САД «МАМОНТЁНОК»**

**(МБДОУ «Детский сад «Мамонтёнок»)**

629003, г. Салехард, мкр. Б. Кнунянца, 26 «б», код 8(34922) 5-24-49, факс 5-24-61,

E-mail: [ds-mamontenok@slh.yana](mailto:ds-mamontenok@slh.yana)o

ОКПО 04410545 ОГРН 1168901055223 ИНН 8901034200 КПП 890101001

**Мастер- класс**

***«Мы готовим молочный коктейль»***

**Составили:**

**Рожкова С.Н.**

**Бабаева С.А.**

**Цель:**

Формировать у детей культуру свободного времени, вовлекать в творчество, конкурсы, развлечение, создавать радостное настроение и вызывать у детей положительные эмоции.

**Задачи:**

Расширять представления детей о молоке и молочных продуктах, их значимости для здоровья;

Воспитывать бережное отношение к продуктам питания, аккуратность;

Развивать тактильное ощущение;

Способствовать освоению простейших кулинарных навыков, оказанию помощи взрослым при приготовлении молочного коктейля.

**Материалы для досуга:**

- блендер;

- молоко;

- мороженое;

- фрукты,

- ягоды;

- сахарная пудра;

**Ход мероприятия:**

Здравствуйте дети, мы сегодня приглашаем вас в наше кафе

"Лакомка" и в царство «Молока и молочных продуктов».

Сегодня мы познакомимся с уникальным продуктом питания, созданным самой природой – молоком. Его называют *«эликсиром жизни»*, т. к. в молоке содержатся все пищевые вещества, необходимые растущему организму.

В состав молока входят все необходимые витамины: Поэтому молоко незаменимо в детском питании.

Наряду с молоком в питании применяются и другие молочные продукты : сливки, сметана, сливочное масло, кефир, простокваша, ряженка, сыры, творог.

А как вы думаете, как долго хранится молоко и как правильно его хранить?

Молоко – продукт скоропортящийся, оно не хранится долго. Чтобы обезвредить его от микробов и предохранить от скисания, в домашних условиях его кипятят, а на молокозаводах – пастеризуют *(нагревают до температуры высокой)*. Хранить молоко надо в холодильнике не более положенного срока.

От куда же мы получаем молоко?

Молоко получают от животных: коров, коз, Сегодня мы познакомим вас с таким молочным продуктом, как молочный коктейль. Узнаем, что это такое и как его приготовить.

Коктейль – напиток из смеси всевозможных соков, фруктов, ягод, сливок, это десерт на основе молока и мороженого. Для придания коктейлю различных вкусов в него добавляют сиропы, варенья, фрукты, взбитые сливки. Молочные коктейли можно приготовить взбиванием. Для этого предназначены такие бытовые электроприборы как миксер или блендер.

А сейчас ребята давайте вместе приготовим молочный коктейль и убедимся какой это вкусный и полезный напиток, попробовав его.

**Вывод:** Для здоровья любого человека необходимо вкусное и полезное правильное питание. Сегодня мы узнали о пользе **молока**, узнали, что такое молочный коктейль, попробовали его на вкус и умеем теперь **готовить** этот вкусный и полезный напиток.