

ОЗДОРОВЛЕНИЕ В ДЕТСКОМ САДУ СПЕЛЕОТЕРАПИЯ



Особое внимание в МБДОУ Детский сад № 1 «Мамонтенок» уделяется здоровью маленьких воспитанников. В комплексное оздоровление детей (с четырехлетнего возраста) с **1 февраля 2019 года** будет входить бесплатное курсовое посещение сильвинитовой спелеокамеры.

Процедура соляной камеры будет проходить для малышей легко под расслабляющую музыку. Находясь в спокойном состоянии на комфортных креслах, дошкольники будут дышать лечебным воздухом, близким по своим параметрам к воздуху калийных рудников. Соляное покрытие стен, потолка и пола помещения насыщая воздух ионами хлорида натрия, создаст ярко выраженный гиппоаллергенный и гипобактериальный микроклимат, который окажет благоприятное влияние на иммунитет и защитную систему организма в целом. Сеанс оздоровления в спелеокамере составит 15 минут.

Профилактические мероприятия с солевым микроклиматом рекомендуются для людей, живущих в зонах с плохой экологией, трудящихся на вредном производстве или имеющих генетическую предрасположенность к заболеваниям органов дыхания.

В климатическую камеру не допускается вносить посторонние предметы, книги, пищу и т.п.

Для посещения соляной пещеры необходимо предоставить:

1. **Согласие от родителей (законных представителей).**
2. **Заключение врача педиатра.**

